

# 保健だより

## マスク配布&検診編

休校が続いていますが、体調に変化はありませんか。感染拡大予防に努めるのはもちろんですが（合言葉は STAY HOME）、学校再開に向けて生活習慣を整えておくことも心がけてくださいね。

学校からみなさんの家庭に送られる課題とともに、文部科学省より学校に届けられた布マスクを1枚同封しました。新型コロナウイルスについては、まだ分かっていないこともたくさんありますが、感染していても症状の出ない人がある程度いるようです。しかし、無症状でも、または症状が出る前でも、その飛沫から感染が広まった事例も報告されています。つまり、自分は大丈夫だからと思ってマスクをしていないと、知らず知らずのうちに他人を感染させてしまうことがあるということです。それを防ぐために大切なことは、すべての人が「自分は感染している、だから他の人に移してはいけない」と思って行動をすることです。そのために必要なのがマスクです。

学校再開時、愛知県や日本全体の感染状況がどうなっているかは分かりません。しかし、ワクチンや治療薬が使えるようになるまでにはまだまだ時間がかかります。山中伸弥教授もこのウイルスへの対策を「長いマラソン」にたとえています。しばらくは感染拡大予防のための行動を日常生活の一部として受け入れ、続けていかなければならないでしょう。マスクは後日もう1枚配布が予定されていますが、洗いながら使うことを考えると決して十分ではありません。当分は購入も難しそうです。ぜひこの機会にマスクの手作りに挑戦し、学校再開に備えておいてください。先生方も手作りマスク派、増えていますよ。家に布がなければ、ハンカチや古着を使うなど工夫できることはありそうです。みなさんの行動ひとつひとつが、疲弊する医療現場を助け、一日も早い収束に役立つはずですよ。

学校再開時の注意事項やお願いについては、後日またお知らせします。



参考文献: 新型コロナクラスター対策専門家(@Cluster Japan) | Twitter より

### 保護者のみなさまへ

年度当初に予定しておりました各種検診が、臨時休校により実施できておりません。集団検診は3密の状態を避けることが難しく、感染のリスクもあるため、学校再開後に様子を見ながら進めていく予定ですが、現在のところ実施日は決まっておりません。お子様の体調について心配なことがあれば保健室までお知らせください。検査結果が出るまでは、必要な配慮をしながら学校生活を送らせたいと考えております。ご協力、よろしく願いいたします。