愛知県立一宮北高等学校　部活動再開計画　【男子バスケットボール部】

１　今年度の部活動の目標及び運営方針

・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

２　「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

⑴　休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

・運動不足による体力向上
・柔軟不足によるけが防止のストレッチを行う
・家庭で過ごす中で他人と接することがなかったので、感染拡大防止の意識付け

⑵　部活動を再開する際の感染防止対策

ア　活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・昼休みの時間に「健康チェック表」を提出させ異常がないかを確認
・ボール等、使用する器具の除菌
・部室・更衣室の分散使用
・手洗いの徹底

イ　活動中の留意事項

・ストレッチ等の呼吸が乱れない活動時のマスク着用の徹底
・体育館から離れる際（トイレ等）の手洗いの徹底
・接触を伴う練習の禁止
・生徒同士の距離を保持

ウ　活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・部室・更衣室の分散使用
・ボール等、使用した器具の除菌
・手洗いの徹底

エ　対外的な練習試合等の留意事項（６月 15 日以降）

・更衣等のタイミングをずらす
・ベンチ等の間隔を空け、控えの場所を確保する
・ベンチ等での声出しでの応援の禁止