愛知県立一宮北高等学校　部活動再開計画　【　ハンドボール部　】

１　今年度の部活動の目標及び運営方針

・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

２　「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

⑴　休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

・ 生徒の現在の体力や筋力に合わせた運動強度を考慮する。
・ 熱中症対策として気温室温を把握し、練習時間を考慮する。
・ コミュニケーション不足からトラブルに発展しないよう配慮する。

⑵　部活動を再開する際の感染防止対策

ア　活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・ 部室や更衣室の使用時間を決め、その時間内に素早く更衣するよう指導する。
・ 各自で飲み物やタオル等を用意する。
・ 手洗いを徹底する。
・ 各自、日々の体調を用紙に書いて提出する。

イ　活動中の留意事項

・ こまめな水分補給を指示する。
・ 持久力を高めるメニューを取り入れる。
・ ごみの各自持ち帰りを徹底する。

ウ　活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・ 分散して着替えるよう指導する。
・ 多くの生徒が触れる場所を消毒する。

エ　対外的な練習試合等の留意事項（６月 15 日以降）

・ 各自でのごみの持ち帰りを徹底する。
・ 短時間の活動とし、体調管理に努める。
・ 原則として、試合会場は近隣の学校や施設とする。