愛知県立一宮北高等学校　部活動再開計画　【　　剣道　　部】

１　今年度の部活動の目標及び運営方針

・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

２　「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

⑴　休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

・いきなり長時間の運動をしない。　徐々に慣らす必要がある。
・いきなり激しい運動をしない。
・怪我に注意。

⑵　部活動を再開する際の感染防止対策

ア　活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）
・常に一定の距離をとる。更衣時要注意。
・男女入れ替えで、武道場内で更衣。マスク非着用時に、しゃべらない。
・活動前、後　手洗い。

イ　活動中の留意事項
・間隔を 2 メートル以上開ける。（マスク非着用時）
・発声なし。
・打ち込み、対戦などの接触はなし。
・素振り、筋トレ、ランニングなどのみ。

ウ　活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）
・常に一定の距離をとる。更衣時要注意。
・男女入れ替えで、武道場内で更衣。マスク非着用時に、しゃべらない。
・活動前、後　手洗い。

エ　対外的な練習試合等の留意事項（６月 15 日以降）
・大会、対外試合は 10 月いっぱいありません。
・新人戦　など　面マスクをつける。
発声を控える。
つばぜりあいなし。
更衣、　応援、休憩時はマスクを着用し、距離をとる。
活動　前・後に必ず手洗いをする。