愛知県立一宮北高等学校　部活動再開計画　【ソフトテニス部】

１　今年度の部活動の目標及び運営方針

・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

２　「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

⑴　休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

・熱中症を防ぐため早めの休憩と、水分補給を心掛けさせる。
・運動不足による怪我を防ぐため、軽い運動から入り、徐々に強度を上げていく。

⑵　部活動を再開する際の感染防止対策

ア　活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・部室に１度に入る人数は５人までとする。
・着替え中はおしゃべりをせず、着替えた者から速やかに練習を開始する。

イ　活動中の留意事項

・１コートに１度に練習する人数を８人までとする。
・打つのを待つ間も密にならないように注意する（２ｍの間隔をあける）。
・不要な、または接近しての発声は控える。
・休息時に集まらない、しゃべらない（２ｍの間隔をあける）。

ウ　活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

・一斉に挨拶して終わらず、コートごとに挨拶し、順次終了する。
・部室に１度に入る人数は５人までとする。
・着替え中はおしゃべりをせず、着替え後は速やかに帰宅する。

エ　対外的な練習試合等の留意事項（６月 15 日以降）

・密にならないように連れていくまたは来てもらう人数を限定する。