愛知県立一宮北高等学校　部活動再開計画　【卓球部】

１　今年度の部活動の目標及び運営方針

・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

２　「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

⑴ 休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

・十分な準備体操をする。
・運動強度は徐々にあげていく。
・こまめに水分補給をし、適宜休憩をとる。

⑵　部活動を再開する際の感染防止対策

ア　活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）
・開始前に健康観察する。
・十分な距離を保って更衣をする。
・丁寧な手洗いをする。
・使用道具の消毒をする。

イ　活動中の留意事項
・間隔をあけて活動できるように、なるべく１対１で打ち合う。
・接触が多くならないように、卓球台の配置を考慮する。
・近距離での会話をしないようにする。
・運動強度に応じたマスクの着用をする。

ウ　活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）
・丁寧な手洗いをする。
・使用した道具・場所の消毒をする。

エ　対外的な練習試合等の留意事項（６月 15 日以降）
・更衣のタイミングをずらす。
・密集しない。