

愛知県立一宮北高等学校 部活動再開計画 【女子バレーボール部】

1 今年度の部活動の目標及び運営方針

- ・部活動に積極的に取り組むことにより、健全な心身の成長を促すとともに、生きる力の育成や豊かな学校生活の実現を図る。
- ・健康及び安全に高い意識をもち、自身や集団でのけがや病気の予防、軽減に留意できる。
- ・主体的な活動をとおして、目標達成に向けて自主的に工夫して取り組むことができる。
- ・集団での活動のなかで、規範意識を高め、社会性を身につける。
- ・部活動指導ガイドラインに準じて、本校にあった活動を検討し、確立する。

2 「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

(1) 休業中の生徒の生活状況から考えられる配慮事項

- ・運動不足により低下した体力低下に配慮して活動する
- ・柔軟不足によるけが防止のためのストレッチを行う
- ・家庭で過ごす中で他人と接することがなかったので、感染拡大防止の意識付け

(2) 部活動を再開する際の感染防止対策

ア 活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

- ・昼休みの時間に「健康チェック表」の提出義務
- ・部室・更衣室の分散使用
- ・手洗いの徹底
- ・ボール等、使用した器具の除菌
- ・接触箇所（扉、タイマーなど）の除菌

イ 活動中の留意事項

- ・ストレッチ等の呼吸が乱れない活動時のマスク着用の徹底
- ・体育館から離れる際（トイレ等）の手洗いの徹底
- ・接触を伴う練習の禁止
- ・ソーシャルディスタンスの確保

ウ 活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

- ・部室・更衣室の分散使用
- ・ボール等、使用した器具の除菌
- ・手洗いの徹底

エ 対外的な練習試合等の留意事項（6月15日以降）

- ・更衣等のタイミングをずらす
- ・ベンチ等の間隔を空け、控えの場所を確保する。
- ・声出し応援の禁止